Veiligheid op de fiets is ook uw zaak!



provincie Gelderland

Steeds meer medewerkers pakken de fiets naar het werk. Een gezonde en duurzame keuze, die ook voor werkgevers voordelen kan hebben. Zo bleek uit onderzoek van TNO onder 1.236 medewerkers van drie grote organisaties dat medewerkers die regelmatig naar hun werk fietsten gemiddeld 7,4 dagen per jaar verzuimden, tegenover 8,7 dagen bij collega's die niet fietsten[1].

Maar wie fietsen stimuleert, heeft ook de kans om aandacht te besteden aan fietsveiligheid. Want een val of botsing kan iedereen overkomen, ook een ervaren fietser. In 2025 kwamen ongeveer 80.900 fietsers op de spoedeisende hulp terecht. Bij bijna een op de vijf van hen was sprake van hersenletsel[2]. Een fietsongeval kan grote gevolgen hebben voor de medewerker én de organisatie.

Een fietshelm maakt verschil

Een fietshelm voorkomt geen ongeval, maar kan de gevolgen wel beperken. De helm verkleint bij een ongeval de kans op ernstig hersenletsel met 54% tot 65% en de kans op dodelijk hoofdletsel gemiddeld met 71%[3]. Toch is het dragen van een fietshelm nog niet voor iedereen vanzelfsprekend. Naar schatting heeft 36% van de inwoners van Gelderland een fietshelm, maar het daadwerkelijke gebruik ligt een stuk lager[4].

Als werkgever kunt u helpen om fietsveiligheid onder de aandacht te brengen. Niet door voor medewerkers te bepalen wat zij moeten doen, maar door informatie te delen, praktische mogelijkheden te bieden en het vrijwillig dragen van een fietshelm gemakkelijker en vanzelfsprekender te maken.

Wat kan je doen als werkgever

De rit van en naar het werk maakt voor veel medewerkers deel uit van hun werkdag.
Een organisatie die aandacht heeft voor de veiligheid van haar mensen, ook onderweg, laat zien dat die zorg verder reikt dan de eigen muren. Dat kan ook bijdragen aan hoe medewerkers hun werkgever ervaren[5]. Of en hoe iemand fietst, en of hij of zij daarbij een helm draagt, blijft de keuze van de medewerker. Een werkgever kan er wel voor zorgen dat veilig fietsen, en vrijwillig fietshelmgebruik, een plek krijgt binnen de organisatie. Dat kan op een manier die past bij uw organisatie en uw medewerkers. Vier manieren om te beginnen:

- **Bespreekbaar maken.** Zet het onderwerp in de nieuwsbrief, op het intranet of op een poster, of bespreek het bij een fietscheck of mobiliteitsgesprek.
- **Makkelijk maken.** Bied bij een leasefiets of fiets van de zaak een helm aan en zorg voor een plek om de helm te bewaren, zoals een locker of een hoekje in de fietsenstalling.
- **Aantrekkelijk maken.** Overweeg een vergoeding of korting op de aanschaf van een helm. De fiscale mogelijkheden verschillen per organisatie. De toolkit legt de opties uit.
- **Laten ervaren.** Laat medewerkers een helm passen en proberen, bijvoorbeeld bij een actie of een promoteam op uw locatie.

U hoeft niet alles tegelijk te doen. Eén kleine stap is al een begin.



Zo pakt Radboud UMC het aan

Medisch personeel van Radboud UMC ziet dagelijks wat een fietsongeluk kan betekenen. Wat begon als initiatief van twee afdelingen is uitgegroeid tot een netwerk van ongeveer honderd betrokken medewerkers, onder wie artsen en communicatieprofessionals. Zij houden het onderwerp op de agenda en zoeken samen oplossingen voor praktische obstakels.

Radboud UMC vergoedt medewerkers € 100 bij de aanschaf van een fietshelm en gaf een helm mee in het kerstpakket. Daarnaast doet Radboud UMC mee aan kortingsacties bij fietswinkels, heeft het lockers voor helm en fietskleding aangeschaft en organiseren ze evenementen op de Dag van de Fietshelm. Het ziekenhuis combineert voorbeeldgedrag, gemak en een aantrekkelijk aanbod, en kan rekenen op een vaste groep medewerkers die het onderwerp coördineert.

Aan de slag

Wilt u met fietsveiligheid en fietshelmgebruik aan de slag, dan hoeft u niet zelf het wiel uit te vinden. Er zijn kant en klare hulpmiddelen en mensen die met u meedenken.

- **De lokale bereikbaarheidsorganisatie of mobiliteitsmakelaar.** Denkt met u mee en kent de acties in uw regio. Neem contact op met uw lokale mobiliteitsmakelaar of kijk op de website van de lokale bereikbaarheidsorganisatie.
- **Zet 'm op poster.** Maak in een paar klikken uw eigen poster voor uw organisatie via https://zetjefietshelmop.nl/.

Acties waarbij u kunt aansluiten

- **Dag van de Fietshelm.** Ieder jaar in april, met acties van de provincie, gemeenten, bedrijven en andere partners.
- **Fietshelm Fitting Fiets.** Op grote fietsgerelateerde evenementen in Gelderland kunnen mensen helmen passen en advies krijgen.
- **Promoteams.** Een promoteam laat mensen helmen passen en beantwoordt vragen op plekken waar forenzen langskomen, zoals bedrijventerreinen, stations en hogescholen. Wilt u een promoteam op uw locatie? Vraag het uw mobiliteitsmakelaar.
- **Helm proberen bij de elektrische fiets.** Bij het uitprobeeraanbod voor elektrische fietsen kunnen deelnemers ook een helm proberen. Volgens planning volgen in 2027 twee rondes, in het voorjaar en in het najaar.
- **Kortingsactie.** In het voorjaar van 2026 kregen Gelderlanders € 25 korting op een helm[6]. Vraag uw mobiliteitsmakelaar naar vervolgacties.
- **Zet 'm Op husselpuzzel.** Fietsers verzamelen letters in de Da's Zo Gefietst app en maken kans op een van de twintig helmen.

Meer weten over acties en evenementen rond de fietshelm? Neem contact op met een lokale mobiliteitsmakelaar of kijk op www.gelderland.nl/themas/bereikbaar/verkeersveiligheid/campagnes/zet-m-op-gelderland .

Bibliografie

1 TNO, Regelmatig fietsen naar het werk leidt tot lager ziekteverzuim (2009): https://publications.tno.nl/publication/34620630/HSFOIh/hendriksen-2009-regelmatig.pdf
2 VeiligheidNL, cijfers 2025 via Hart van Nederland, 15 april 2026: https://www.hartvannederland.nl/infrastructuur/verkeer/artikelen/zet-m-op-nieuwe-campagne-moet-meer-fietsers-aan-de-helm-krijgen
3 SWOV, factsheet Fietshelmen (mei 2024): https://swov.nl/sites/default/files/bestanden/downloads/FS%20Fietshelmen_0.pdf
4 Provincie Gelderland, Zet 'm op Gelderland: https://www.gelderland.nl/themas/bereikbaar/verkeersveiligheid/campagnes/zet-m-op-gelderland
5 Mono & PW, https://www.pwnet.nl/49272/medewerkers-bekoren-met-mobiliteitsbeleid
6 Provincie Gelderland, Fietshelmkortingsactie: https://www.gelderland.nl/themas/bereikbaar/verkeersveiligheid/campagnes/zet-m-op-gelderland

Provincie Gelderland
Markt 11
6811 CG Arnhem
Postbus 9090
6800 GX Arnhem
026 359 99 99
provincieloket@gelderland.nl
www.gelderland.nl

26 500 123